Centrum Kształcenia IDEA sp. z o.o.
ul. Wierzbowa 6, 83-031 Cieplewo
NIP: 6040252001, KRS: 0001118331
tel. 508 292 528, www.centrumidea.pl

Przeciwdziałanie mobbingowi, dyskryminacji i molestowaniu w uczelni

Data szkolenia:	6 października 2026 r.
Godziny szkolenia:	09:00–14:30
Tryb:	ONLINE (platforma clickmeeting)
Cena netto:	597,00 zł + VAT 23% (zw. z podatku VAT w przypadku gdy szkolenie finansowane będzie ze środków publicznych)

PROGRAM SZKOLENIA

Cel szkolenia: rozwinięcie kluczowych umiejętności menedżerskich w zakresie przeprowadzania efektywnych rozmów okresowych, które podnoszą motywację wewnętrzną podwładnych do pracy i dalszego rozwoju oraz umożliwiają szybsze osiąganie wspólnych celów zawodowych.

Szkolenie dedykowane jest:

- pracownikom administracji,
- nauczycielom akademickim,
- kadrze zarządzającej.

Program szkolenia:

1. Czym jest mobbing, dyskryminacja i molestowanie.
   - Definicja psychologiczna i istota zjawisk w uczelni.
   - Konsekwencje dla sprawcy, ofiary, jej najbliższego środowiska i organizacji.
2. Rozpoznawanie zachowań patologicznych w uczelni.
   - Jak rozpoznać zachowanie mobbingowe, dyskryminację i molestowanie?
   - Mobbing, dyskryminacja i molestowanie a konflikty interpersonalne.
   - Odróżnianie zachowań patologicznych od zachowań dozwolonych w miejscu pracy (polecenia służbowe, przekazywanie informacji zwrotnych, ocena pracownika).
3. Reagowanie w sytuacji mobbingu, dyskryminacji i molestowania.
   - Zachowanie ofiary i zachowanie sprawcy.
   - Jak reagować, kiedy jest się ofiarą zjawiska patologicznego?
   - Jak reagować, kiedy jest się świadkiem mobbingu, molestowania lub dyskryminacji?
4. Profilaktyka mobbingu, dyskryminacji i molestowania.
   - Praktyczne aspekty prowadzenia skutecznej polityki zapobiegającej zjawiskom patologicznym w organizacji.
   - Działania mające na celu tworzenie bezpiecznego środowiska pracy.
   - Najczęściej popełniane błędy w przeciwdziałaniu mobbingowi, dyskryminacji i molestowaniu w uczelni.
5. Podsumowanie szkolenia i konsultacje indywidualne.
   - Zebranie kluczowych informacji.
   - Konsultacje indywidualne.

Prelegent:

Beata Janiczek-Krotowska - psycholog, certyfikowany trener (I i II stopnia), certyfikowany International Coach ICC, certyfikowany konsultant Extended DISC, certyfikowany konsultant ds. radzenia sobie z kryzysem.

Posiada ponad 20 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla uczelni i biznesu (ponad 2100 dni szkoleniowych) m.in. dla Politechniki Warszawskiej, Uniwersytetu Jagiellońskiego, Collegium Medicum UJ, Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Politechniki Łódzkiej, Uniwersytetu Łódzkiego, Politechniki Wrocławskiej, Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu, Politechniki Gdańskiej, Politechniki Krakowskiej, Politechniki Poznańskiej, Polsko-Japońskiej Akademii Technik Komputerowych w Warszawie, Uniwersytetu WSB Merito. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu kompetencji miękkich i menedżerskich (m.in. komunikacja międzypokoleniowa, komunikacja międzykulturowa, radzenie sobie ze stresem w sytuacjach zawodowych, profilaktyka wypalenia zawodowego, komunikacja asertywna, budowanie równowagi pomiędzy życiem zawodowym a osobistym, budowanie autorytetu lidera, delegowanie, motywowanie pozafinansowe, komunikacja w zespole, wystąpienia publiczne, zarządzanie czasem). Ponadto prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji, współpracy i wspierania osób ze szczególnymi potrzebami – osoby z ADHD, osoby ze spektrum autyzmu, osoby neuroróżnorodne, osoby w kryzysie zdrowia psychicznego, osoby z zaburzeniami psychicznymi.

Co zapewniamy:

- materiały szkoleniowe w formie elektronicznej
- certyfikaty w formie elektronicznej / papierowe (zalaminowane) na życzenie
- wsparcie techniczne podczas trwania szkolenia
- wyspecjalizowaną kadrę
- liczebność grupy dostosowaną do specyfiki tematu szkolenia
- możliwość zadawania pytań w trakcie szkolenia za pośrednictwem chatu lub połączenia video

---

Program szkolenia pobrany z www.centrumidea.pl stanowi utwór chroniony prawem autorskim. Powielanie, rozpowszechnianie oraz wykorzystywanie jego treści bez zgody uprawnionych jest niedozwolone.