Centrum Kształcenia IDEA sp. z o.o.
ul. Wierzbowa 6, 83-031 Cieplewo
NIP: 6040252001, KRS: 0001118331
tel. 508 292 528, www.centrumidea.pl

Metody aktywne w pracy wykładowcy akademickiego

Data szkolenia:	3 listopada 2026 r.
Godziny szkolenia:	09:00–14:30
Tryb:	ONLINE (platforma clickmeeting)
Cena netto:	597,00 zł + VAT 23% (zw. z podatku VAT w przypadku gdy szkolenie finansowane będzie ze środków publicznych)

PROGRAM SZKOLENIA

Celem szkolenia jest rozwinięcie umiejętności wykorzystania metod aktywnych w pracy wykładowcy akademickiego.

Program szkolenia:

1. Na czym polega praca z grupą metodami aktywnymi?
   - jak uczą się osoby dorosłe?
   - style uczenia się,
   - cykl Kolba,
   - analiza najczęściej popełnianych błędów.
2. Techniki aktywizacji grupy:
   - zarządzanie energią – metody podnoszące energię, zaangażowanie i zainteresowanie grupy,
   - uczenie poprzez aktywność i działanie,
   - wybór najskuteczniejszej techniki w zależności od formy zajęć, tematu i grupy,
   - przygotowanie materiałów do zajęć prowadzonych metodami aktywnymi,
   - mocne strony i zagrożenia poszczególnych metod aktywnych.
3. Rola komunikacji werbalnej i niewerbalnej wykładowcy w prowadzeniu zajęć metodami aktywnymi:
   - wpływ komunikacji niewerbalnej wykładowcy na poziom energii w grupie,
   - spójność pomiędzy komunikacją werbalną a niewerbalną.
4. Trening umiejętności stosowania metod aktywnych.
5. Planowanie wprowadzenia nowych umiejętności w praktykę zawodową.

Prelegent:

Beata Janiczek-Krotowska - psycholog, certyfikowany trener (I i II stopnia), certyfikowany International Coach ICC, certyfikowany konsultant Extended DISC, certyfikowany konsultant ds. radzenia sobie z kryzysem.

Posiada ponad 20 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla uczelni i biznesu (ponad 2100 dni szkoleniowych) m.in. dla Politechniki Warszawskiej, Uniwersytetu Jagiellońskiego, Collegium Medicum UJ, Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Politechniki Łódzkiej, Uniwersytetu Łódzkiego, Politechniki Wrocławskiej, Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu, Politechniki Gdańskiej, Politechniki Krakowskiej, Politechniki Poznańskiej, Polsko-Japońskiej Akademii Technik Komputerowych w Warszawie, Uniwersytetu WSB Merito.

Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu kompetencji miękkich i menedżerskich (m.in. komunikacja międzypokoleniowa, komunikacja międzykulturowa, radzenie sobie ze stresem w sytuacjach zawodowych, profilaktyka wypalenia zawodowego, komunikacja asertywna, budowanie równowagi pomiędzy życiem zawodowym a osobistym, budowanie autorytetu lidera, delegowanie, motywowanie pozafinansowe, komunikacja w zespole, wystąpienia publiczne, zarządzanie czasem). Ponadto prowadzi szkolenia z zakresu komunikacji, współpracy i wspierania osób ze szczególnymi potrzebami – osoby z ADHD, osoby ze spektrum autyzmu, osoby neuroróżnorodne, osoby w kryzysie zdrowia psychicznego, osoby z zaburzeniami psychicznymi.

Co zapewniamy:

- materiały szkoleniowe w formie elektronicznej
- certyfikaty w formie elektronicznej / papierowe (zalaminowane) na życzenie
- wsparcie techniczne podczas trwania szkolenia
- wyspecjalizowaną kadrę
- liczebność grupy dostosowaną do specyfiki tematu szkolenia

- możliwość zadawania pytań w trakcie szkolenia za pośrednictwem chatu lub połączenia video

Program szkolenia pobrany z www.centrumidea.pl stanowi utwór chroniony prawem autorskim. Powielanie, rozpowszechnianie oraz wykorzystywanie jego treści bez zgody uprawnionych jest niedozwolone.