Centrum Kształcenia IDEA sp. z o.o.
ul. Wierzbowa 6, 83-031 Cieplewo
NIP: 6040252001, KRS: 0001118331
tel. 508 292 528, www.centrumidea.pl

Dobrostan psychiczny w środowisku akademickim

Data szkolenia: 20 maja 2025 r.
Godziny szkolenia: 10:00–15:00
Tryb: ONLINE (platforma clickmeeting)
Cena netto: 497,00 zł + VAT 23% (zw. z podatku VAT w przypadku gdy szkolenie finansowane będzie ze środków publicznych)

PROGRAM SZKOLENIA

Autorski program szkoleniowy dla kadr akademickich
opracowała: dr Beata Mańkowska

Założenia wstępne:

Nowe wymagania jakie stoją przed szkolnictwem wyższym, zwłaszcza po wejściu w życie Ustawy 2.0 z dnia 20 lipca 2018 roku, zwanej Konstytucją dla Nauki, spowodowały znaczące zmiany w krajobrazie samej Nauki i Uczelni, gdzie jest ona realizowana. System parametryzacji, na wskroś matematyczny, w oparciu o który pracownik badawczy, badawczo-dydaktyczny i dydaktyczny podlega ocenie wzbudza szereg kontrowersji w środowisku samych Akademików, rodzi także wiele niepożądanych zjawisk w przestrzeni interpersonalnej, takich , jak silna konkurencja czy rywalizacja zamiast kooperacji, kalkulacja zysku zamiast radości z procesu odkrycia naukowego czy dydaktycznego, staje się nader częstym źródłem frustracji i rozczarowania nauką, która dla wielu traci swój pierwotny etos. Ów niekorzystny kontekst pracy wiąże się z utratą dobrostanu pracowników uczelni, a związany z tym negatywny klimat pracy potęguje codzienny stres blokując kreatywność pracowników, niszcząc rzeczywiste pasje i zaangażowanie. Ostatnie lata cechują zarazem niepokojące wskaźniki utraty dobrostanu psychicznego studentów, które, poza rosnącą dynamiką problemów osobistych i zdrowotnych, potęgowane są złą kondycją psychiczną ich nauczycieli.

Cele szkolenia:

- poznanie czym jest dobrostan psychiczny i jakie wskaźniki go określają - uświadomienie znaczącej roli dobrostanu społeczności akademickiej w sprawnym funkcjonowaniu uczelni i wykorzystaniu jej kreatywnego potencjału
- uświadomienie czynników ryzyka utraty dobrostanu wśród pracowników Uczelni tkwiących w środowisku pracy (wymaganiach i warunkach pracy), w jednostce (czynniki indywidualne) oraz w relacjach interpersonalnych (kontakt, komunikacja, wzajemne ustosunkowania
- próba analizy kondycji dobrostanu uczestników w służbie zapobiegania degradacji zdrowia i ochrony przed wypaleniem zawodowym

Program szkolenia:

- Dobrostan – pojęcie, zakresy znaczeniowe, wskaźniki

- Źródła utraty dobrostanu tkwiące w:

- systemie szkolnictwa wyższego (uwarunkowania formalno-prawne)
- w organizacji (tu: uczelnia) – (wymagania oraz warunki pracy, klimat organizacyjny, stresory)
- w jednostce (czynniki indywidualne)
- w relacjach interpersonalnych (budowanie kontaktów, praca w zespołach, budowanie więzi społecznych, rozwiązywanie konfliktów, systemy wsparcia społecznego)

- Z doświadczeń Akademików – komentarze akademików dotyczące ich dobrostanu i czynników z dobrostanem związanych (analiza jakościowa danych pochodzących od nauczycieli akademickich)

- Fakty – a więc wiedza naukowa oraz doniesienia z badań nad uwarunkowaniami dobrostanu psychicznego, czynnikami ryzyka jego utraty oraz konsekwencjami dla zdrowia

- stres w miejscu pracy
- klimat organizacyjny
- wsparcie społeczne
- radzenie sobie ze stresem
- work-life balance (równowaga praca-dom)
- osobowość jednostki

- Analiza dobrostanu uczestników szkolenia (SWOT- zasoby osobiste/ ograniczenia własne/ szanse/ zagrożenia w środowisku pracy)

- Nakreślenie ramowych strategii zaradczych wobec utraty dobrostanu w środowisku akademickim czyli jak zadbać o siebie i o innych

- Podsumowanie i zakończenie

Forma i czas realizacji:

- wykład konwersatoryjny z elementami warsztatu psychologicznego (forma on-line z użyciem platformy Clickmeeting)
- Czas trwania: 6 godzin dydaktycznych (godz. 10.00- 15.00)

Prelegent:

dr Beata Mańkowska - Dr. nauk społecznych w zakresie psychologii, adiunkt w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego, psycholog kliniczny i terapeutka uzależnień. Specjalizuje się w badaniach nad wypaleniem zawodowym, stresem organizacyjnym i ochroną zdrowia psychicznego. Promotorka superwizji jako wsparcia zawodowego, z wieloletnim doświadczeniem szkoleniowym i terapeutycznym. Autorka licznych publikacji naukowych, uczestniczka międzynarodowych konferencji oraz realizatorka projektów edukacyjnych. Certyfikowana psychoterapeutka psychodynamiczna, członkini Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej i Society for Occupational Health Psychology.

Co zapewniamy:

- materiały szkoleniowe w formie elektronicznej
- certyfikaty w formie elektronicznej / papierowe (zalaminowane) na życzenie
- wsparcie techniczne podczas trwania szkolenia
- wyspecjalizowaną kadrę
- liczebność grupy dostosowaną do specyfiki tematu szkolenia
- możliwość zadawania pytań w trakcie szkolenia za pośrednictwem chatu lub połączenia video

Szkolenie zamknięte:

Dodatkowo oferujemy możliwość organizacji tego szkolenia w formie zamkniętej, dostosowanej do specyficznych potrzeb Państwa instytucji.

- Szkolenie online: do 20 osób – cena 4500,00 zł netto
- Szkolenie stacjonarne: szczegóły i cena do ustalenia

Program szkolenia pobrany z www.centrumidea.pl stanowi utwór chroniony prawem autorskim. Powielanie, rozpowszechnianie oraz wykorzystywanie jego treści bez zgody uprawnionych jest niedozwolone.